

嚴重過敏、哮喘病發 的認識與處理

山藝科持續訓練資料

1

1

當在野外帶領活動時.....

- 參加者出現這些樣子，怎麼辦？



過敏反應



2

2

嚴重過敏反應 Anaphylaxis

- 本港已有一些有嚴重過敏反應病歷的人士，獲醫生處方腎上腺素自動注射器
 - EpiPen (個別向衛生署藥物辦公室申請)
 - Jext® (香港藥物註冊編號 HK-64269)
- 由病人隨身攜帶 **救命用！**



<http://www.jext.hk/>

3

3

當你協助他使用藥物前

- 作為活動負責人，你會否想一想：
- 他**真是**嚴重過敏反應嗎？
- 他**真的需要**使用嗎？
- **很重要**一點，是協助他使用醫生處方給他的藥物！
- **並非**由現場急救員給予非醫生處方藥物。



4

4

嚴重過敏反應 Anaphylaxis 定義



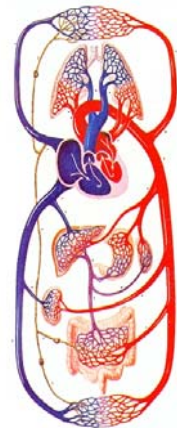
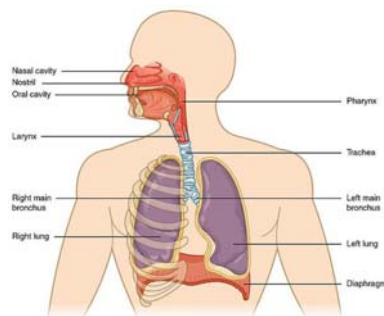
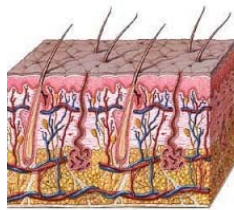
- 急性
- 嚴重
- 多系統
- **迅速致命**

5

5

嚴重過敏反應可影響的系統

- 皮膚系統
- 呼吸系統
- 循環系統



6

過敏源

- 有前科？
- 很多時候，無法確定！
- 無需浪費時間去找尋



7

7

嚴重過敏反應特徵

- 突然
- 迅速轉嚴重
- 危及生命的**A**、**B**、**C**問題
- 皮膚或粘膜病變



8

8



如何識別嚴重過敏反應？

- 突然出現
 - 不是慢慢出現，或已出現一段時間
- 皮膚識別 (穩膽)
- 呼吸識別 (配腳)
- 低血壓識別 (配腳)

9



皮膚識別 - 蕁麻疹

- 極痕
- 局部或全身

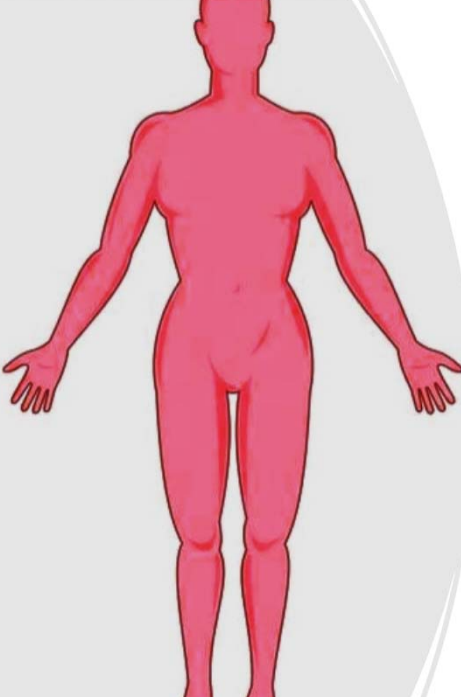
10



11



12



皮膚識別 – 全身發紅

毛細血管全擴張

13

13

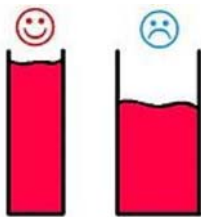
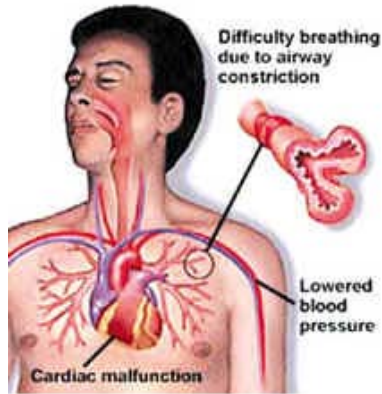


呼吸識別 – 呼吸道阻塞

- 氣促
- 喘鳴
- 說話困難
- 吞嚥困難
- 缺氧
- 呼吸困難

14

14



低血壓識別

- 休克現象
- 血管擴張
- 遠端血液回流灌注多於兩秒
- 毛細血管滲漏

15

15

BLS程序

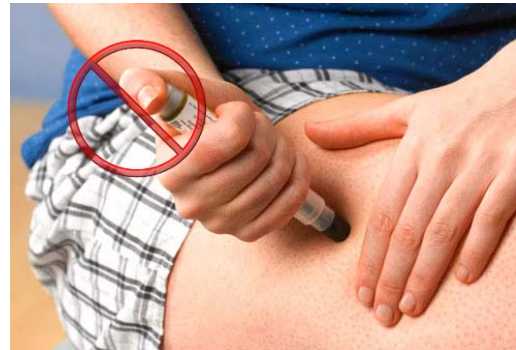
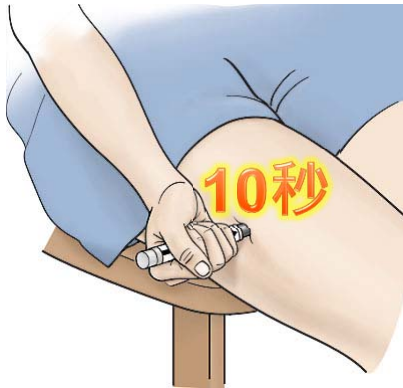
- DRCABDE後....
- 必須中 **膽+腳**
- **A+B, A+C, A+B+C**
- 才是 **可致命** 的嚴重過敏反應

| | |
|----------|--|
| A | 皮膚 |
| | 蕁麻疹、風疹塊、 全身潮紅、嘴唇腫 |
| B | 呼吸道阻塞 |
| C | 低血壓 |
| | 收縮壓 (SBP) < 90 mmHg 或 遠端血液回流灌注 > 2 秒 |
| | 年齡 < 12歲 遠端血液回流灌注 > 2 秒 |

16

16

如何使用？



17

17

使用方法

將注射器頭對準大腿外側，
讓注射器與大腿保持正確
角度 (約 90度)。

按下保持 **10秒**，讓注射
器內藥劑全部注射進體內



18

18

藥力生效及持續時間

- 生效時間：1-2分鐘
- 持續時間：5-10分鐘
- 用藥後馬上召喚救護車，說明是過敏性反應



19

19

小小測驗 - 1

- 一名學員在上星期被蜜蜂蟄後，面部曾出現輕微紅腫，但很快回復正常。今天他再被蜜蜂蟄傷，皮膚出現嚴重紅腫呼吸開始困難這時他從背囊，取出EpiPen，他應該使用嗎？
- 應該，原因是：
 - 突然迅速轉嚴重(穩膽)
 - 皮膚識別(穩膽)
 - 呼吸困難(配腳)

20

20

小小測驗 - 2

- 一名學員晚飯喝過海鮮湯後，皮膚出現嚴重紅疹，呼吸開始困難及開始有休克現象，從學員資料得知他對蟹敏感他取出EpiPen他應該使用嗎？
- 應該，原因是：
- 突然迅速轉嚴重(穩膽)
- 皮膚識別(穩膽)
- 呼吸困難(配腳)
- 低血壓識別(配腳)

21

21

小小測驗 - 3

- 一名學員兩天前游泳時曬至全身發紅，今天行山時被蜜蜂蟄了一針，他狂奔離開停下後，出現頭暈現象，從學員資料得知他對花生敏感這時他從背囊取出EpiPen，他應該使用嗎？
- 不應該，原因是：
- 沒有突然迅速轉嚴重(X穩膽)
- 他皮膚不是突然發紅的(X穩膽)
- 他不是低血壓休克(X配腳)

22

22

EpiPen 圖片只供參考

- 本資料內的腎上腺素自動注射器圖片只供參考，市面上並非只有這幾個類型及牌子，
- 各領袖及教練應預早得知參加者是否此類患者及向參加者了解其藥物外型及使用方式。



23

23

急性哮喘 Asthma

- 本港有很多哮喘病的人士，獲醫生處方氣管擴張劑 (例如：Ventolin)
- 由病人隨身攜帶，救命用！

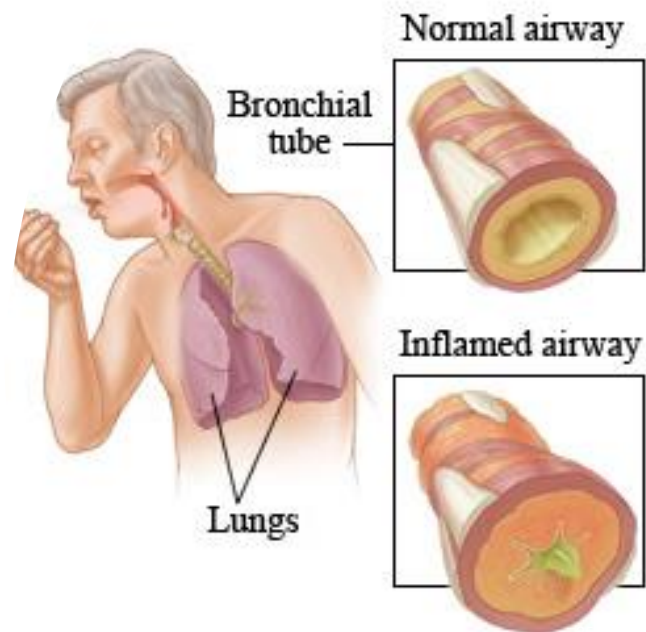


24

24

急性哮喘 Asthma 定義

- 急性氣管收窄
- 氣管敏感
- 可致命



25

當你協助他用藥前

- 作為活動負責人，你會否想一想：
- 他真是哮喘 Asthma 嗎？
- 還是換氣過度 Hyperventilation ？
- **很重要**一點，是協助他使用醫生處方給他的藥物！
- **並非**由現場急救員給予非醫生處方藥物。



26

26

哮喘 Vs 換氣過度

- 氣促前：
 - 哮喘 – 沒有心理因素
 - 換氣過度 – 有心理因素，例如：吵架、嚎哭
- 氣促中：
 - 哮喘 – 有氣管收窄喘鳴聲(V...)
 - 換氣過度 – 手腳肌肉有抽筋

27

27

使用氣管擴張劑方式



直接使用難掌握



使用儲霧器易掌握



28

28

在野外自製儲霧器

- 有甚麼可代替？



用刀切開十字後插入

29

29

藥物劑量

- 每按一次，噴出100mcg
- 使用量：
依醫生對該病人的建議量



30

30



藥力生效及持續時間

- 生效時間：5-10分鐘
- 持續時間：3-4小時
- 用藥後視情況安排送院

31

小小測驗 - 4

- 一名學員在早操跑步時，忽然頭暈及有少許氣促，但沒有喘鳴聲 (V...V...)，你知道他有哮喘病及有醫生處方 Ventolin 他現在應該使用嗎？
- 不應該！原因是：
- 當時他主要不適是頭暈
- 他沒有氣管收窄的喘鳴聲

32

32

小小測驗 - 5

- 一隊學員在行山時，經過花叢，花朵被觸動後飄起一些微粒，一名學員忽然覺得呼吸困難，有喘鳴聲(V...V...)，你知道他有哮喘病及有醫生處方 Ventolin，他現在應該使用嗎？
- 應該，原因是：
- 有導致因氣管敏感而哮喘病發的環境因素
- 當時他主要不適是呼吸困難
- 他有氣管收窄的喘鳴聲

33

33

Q & A

•THANK YOU !



34

34

聲明

- 以上內容只供參考，處理患者時，請依照閣下急救證書簽發機構所述的方式處理；
- 如因不適當處理而導致醫療事故，中國香港攀山及攀登總會及本資料的製作小組恕不負責。

35